Школа	ГБОУ СОШ с.Старое Ермаково	Отд./корп		День	10.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	254/202.1	Сосиска отварная, макаронные изделия с маслом, соус красный основной	56/150/50	25,11	354	12	21	38
	гор.напиток	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	8,21	111	0	0.2	27
	хлеб		Хлеб Пшеничный 40	40	2,50	95	3	0	20
Завтрак 2	фрукты								
			Йогурт	125	26,38	60	3	2	4
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								