Школа ГБОУ СОШ с.Старое Ермаково Отд./корп День 11.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	295/348/	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ, рис отварной, соус красный основной	255	42,34	354	12	21	48
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200/15/7	3,65	61	0	0	15
	хлеб		Хлеб Пшеничный 40	40	2,50	95	3	0	20
Завтрак 2	фрукты		Киви	100	13,71	43	1	0	8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								