Школа	ГБОУ СОШ с.Старое Ермаково	Отд./корп		День	12.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	67/259	Винегрет овощной, жаркое по-домашнему с курицей	320	56,27	457	17	28	34
	гор.напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	3,43	77	0	0	19
	хлеб		Хлеб Пшеничный 40	40	2,50	95	3	0	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								