Школа ГБОУ СОШ с.Старое Ермаково Отд./корп День 13.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	171.1/27	Каша рассыпчатая гречневая, котлета домашняя, соус красный основной	80/150/50	53,23	452	17	23	43
	гор.напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	6,47	133	1	0	29
	хлеб		Хлеб Пшеничный 40	40	2,50	95	3	0	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								