Школа ГБОУ СОШ с.Старое Ермаково Отд./корп День 18.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175/14	Каша вязкая молочная из риса и пшена, масло	220	27,35	333	6	19	34
	гор.напиток	376	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200\15	1,65	59	0	0	15
	хлеб		Батон	30	2,37	79	2	1	15
Завтрак 2	фрукты		Апельсин	100	30,83	43	1	0	8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								