Школа ГБОУ СОШ с.Старое Ермаково Отд./корп День 13.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из курицы	200	37,13	392	17	19	39
	гор.напиток	342.1	Компот из свежих плодов (1 вариант)	200	8,21	111	0	0	27
	хлеб		Хлеб Пшеничный 40	40	2,50	95	3	0	20
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	100	14,36	38	1	0	8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								