Школа	ГБОУ СОШ с.Старое Ермаково	Отд./корп		День	28.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173/14	Каша вязкая молочная из пшенной крупы, масло.	210	27,78	392	9	20	45
	гор.напиток	342.2	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	200	14,82	113	0	0	27
	хлеб		Батон	30	2,34	79	2	1	15
Завтрак 2	фрукты		Апельсин	100	17,26	43	1	0	8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								