| Школа | ГБОУ СОШ с.Старое Ермаково | Отд./корп | | День | 07.02.2022 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 252/171.1 | Колбаса отварная,каша рассыпчатая гречневая, соус красный основной | 80/150/50 | 39,12 | 497 | 20 | 28 | 42 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 3,65 | 61 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | | Хлеб Пшеничный 40 | 40 | 2,50 | 92 | 3 | 0 | 20 |
| | | 15 | Сыр Хохланд | 20 | 16,93 | 67 | 5 | 5 | 0 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |