Школа	ГБОУ СОШ с.Старое Ермаково	Отд./корп		День	14.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	252/171.1	Колбаса отварная,каша рассыпчатая гречневая, соус красный основной	80/150/50	39,12	497	20	28	42
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200/15/7	3,65	61	0	0	15
	хлеб		Хлеб Пшеничный 40	40	2,50	92	3	0	20
		15	Сыр Хохланд	20	16,93	67	5	5	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								