Школа	ГБОУ СОШ с.Старое Ермаково	Отд./корп		День	03.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	280/348/	Фрикадельки в соусе, соус красный основной, макаронные изделия отварные с маслом Спагетти	105/50/150	55,20	384	13	17	44
	гор.напиток	411	Кисель	200	4,50	113	0	0	28
	хлеб		Хлеб Пшеничный 40	40	2,50	95	3	0	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								