

**Аннотация к рабочей программе
по внеурочной деятельности «Здоровым быть здорово».**

Программа по внеурочной деятельности в 5 классе «Здоровым быть здорово» направлен на формирование культуры здоровья обучающихся, способствующей познавательному и эмоциональному развитию ребенка, достижению планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования.

Актуальность и социальная значимость данного курса состоит в том, что он призван помочь растущему человеку в постижении норм здорового образа жизни и на их основе искать путь самовоспитания, саморазвития.

Целью данной программы является формирование и развитие знаний, установок, личностных ориентиров и норм здорового и безопасного образа жизни с целью сохранения и укрепления физического, психологического и социального здоровья обучающихся как одной из ценностных составляющих личности обучающегося и ориентированной на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования.

Место в образовательной программе: согласно действующему в школе учебному плану рабочая программа предусматривает 1 час в неделю, 34 часа в год.

Программа состоит из разделов: «Питание и здоровье», «Мое здоровье в моих руках», «Я в школе и дома», «Я и мое ближайшее окружение», «Первая доврачебная помощь».

На занятиях по разделу «Питание и здоровье», обучающиеся знакомятся с основами правильного питания, с гигиеническими навыками культуры поведения во время приема пищи, кулинарными традициями и предпочтениями современности и прошлого, кухнями разных народов.

Место в образовательной программе: Согласно действующему в школе учебному плану рабочая программа предусматривает 1 час в неделю, 34 часа в год