

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ
с.Старое Ермаково
_____ Гимадиева Р.Х

План работы
по формированию навыков здорового питания в СП «Детский сад «Солнышко»
ГБОУ СОШ с. Старое Ермаково на 2022-2023 учебный год.

- 1.Сформировать у детей представление о необходимости заботы о своем здоровье, о важности правильного питания.
- 2.Расширять представление о полезных и вредных продуктах.
- 3.Знакомить с правилами современного этикета.
4. Продолжать знакомить детей с витаминами и их значением в жизни человека.
- 5.Пополнять знания родителей по вопросам рационального питания детей дошкольного возраста.
- 6.Развивать познавательную деятельность ,творческие способности.

Работа с детьми

Наименования мероприятия	Дата	Ответственные
- Беседы «Если хочешь быть здоровым», « Самые полезные продукты», «Каши разные нужны, каши разные важны»	В утренние часы	Воспитатели групп
- Сюжетно ролевые игры «Мы готовим обед», «Овощной магазин», «Кухня», «Сервируем стол к обеду»	2 половина дня	
- Чтение художественной литературы Н.Ю. Чуприной «Спорщицы»,К.Чуйковский «Айболит»,Н.Мигунова «Малышам о гигиене», Н.Ю. Чуприной «Молоко, йогурт, кефир».	Постоянно	
- Дидактические игры «Определи на вкус»,	Постоянно	

«Чудесный мешочек», «Полезные и вредные продукты». - Показ презентации «Откуда хлеб к нам пришел?» - Конкурс рисунков ««Витамины с огорода» - Конспект НОД «Витамины с грядки» Развлечение «Путешествие в страну здоровичков»	Сентябрь Октябрь Октябрь март	
--	---	--

Работа с родителями

Наименования мероприятия	Дата	Ответственные
Консультации «Правильное питание – залог здоровья», «О пользе витаминов для детского организма» Общее родительское собрание «Разговор о правильном питании» Конкурс поделок «Дары осени» Анкета удовлетворенности родителей «Качеством питания в детском саду» Памятка для родителей «Профилактика весеннего авитаминоза» , «Выбирайте правильное питание» Буклет «Здоровое питание помогает....»	Ноябрь Декабрь Сентябрь Октябрь Ноябрь В течении года	Воспитатели групп

