

**Аннотация к рабочей программе
по внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании»
(для 1-4 классов)**

Рабочая программа составлена в соответствии с Федеральной рабочей программой по учебному курсу по внеурочной деятельности на основе программы разработанная специалистами Института возрастной физиологии Российской академии образования под руководством М. М. Безруких, директор института, академика РАО и методического пособия для учителей/ Безруких М.М., Филиппова Т.А. Рабочая программа включает пояснительную записку, содержание обучения, планируемые результаты освоения программы по курсу внеурочной деятельности, тематическое планирование.

Пояснительная записка отражает общие цели и задачи изучения курса по внеурочной деятельности, характеристику психологических предпосылок к его изучению обучающимися; место в структуре учебного плана, а также подходы к отбору содержания, к определению планируемых результатов и к структуре тематического планирования.

Содержание обучения раскрывает содержательные линии, которые предлагаются для обязательного изучения в каждом классе на уровне начального общего образования. Содержание обучения в каждом классе завершается перечнем универсальных учебных действий – познавательных, коммуникативных и регулятивных, которые возможно формировать у обучающихся на уровне начального общего образования.

Планируемые результаты освоения программы по внеурочной деятельности включают личностные, метапредметные результаты за весь период обучения на уровне начального общего образования, а также предметные достижения обучающегося за каждый год обучения.

В соответствии с учебным планом школы на изучение курса внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании» в 1-4 классах отводится – 135 часов (1 час в неделю в каждом классе): в 1 классе – 33 часа, во 2–4 классах – по 34 часа.